

## **MÓDULO II.**

# **DESARROLLO HUMANO Y CAPACIDADES DE LAS MUJERES**

1.3. La belleza de la mujer en la vejez

## La belleza de la mujer en la vejez

- La mujer adulta mayor enfrenta un dilema tanto ideológico como material con respecto a su cuerpo, particularmente en cuanto a la forma en que concibe la belleza al llegar a la tercera edad.
- Sin embargo en la historia de vida de las mujeres existen tiempos “hito”, que representan para la mujer la oportunidad de vivir fuera de los mandatos sociales y comenzar a vivir a partir de sus propias reglas, que le permiten dar congruencia a la forma en que desea y quiere vivenciar su cuerpo en relación con los otros.

## La belleza de la mujer en la vejez

- La vivencia del tiempo hito para la mujer, también significa un cambio en la forma en que se mira así misma; la mujer reorganiza, repara, reconstruye, entiende y vivencia su cuerpo, utilizando una mezcla de fantasías, ignorancia, idealización, discursos, creencias y formas tan variadas de justificar su existencia, e incluso de la existencia de un cuerpo envejecido, que no resulta ser un extraño aunque no cumpla con las reglas sociales de belleza femenina.

## La belleza de la mujer en la vejez

- ¿Cómo se articulan y se asientan los tiempos hito en la vida de la mujer?, Para ilustrar esta sección se incluyen un testimonio extraído de una entrevista a un grupo de mujeres adultas mayores. Al planteamiento de: siendo mujer adulta mayor, ¿me ha costado trabajo saberme no poseedora del atractivo que demanda la sociedad y la cultura? Una de las entrevistadas explica lo siguiente:

## La belleza de la mujer en la vejez

- “Siendo muy sincera sí me ha costado un poco de trabajo tener que aceptar los cambios que se han presentado en mi cuerpo, en mi persona. Pocos o muchos pero siempre en un constante cambio en este caso del físico. Porque quizá no estaba consciente de que en algún momento pasaría, cuando me enfrenté a los primeros cambios” ...

- “En estas etapas quizás los cambios no son tan visibles o irrelevantes, pero la verdad es que me doy cuenta que hay procesos inevitables y que por más que queramos ocultarlos no podemos ir en contra de la naturaleza humana. También quizás me costaba un poco más por los estereotipos que se manejan, por lo general no hay positivos y creo que por mucho tiempo me dejé llevar equivocadamente, porque hasta cierto punto son de olvido o de rechazo” ...

## La belleza de la mujer en la vejez

- Pero ahora sé que no es así y que muchas de mis decisiones me ayudarán a envejecer. Por otro lado me agradan los cambios emocionales y de mayor conciencia ante ciertas circunstancias de la vida, para enfocar mi visión sobre el asunto del envejecimiento y para, definitivamente, envejecer con mucha libertad, felicidad y dignidad“. Mujer adulta mayor de 62 años.

## La belleza de la mujer en la vejez

- La presencia de los tiempos hitos en la vida de cada una de las mujeres, representa la posibilidad de construir nuevas brechas y caminos menos ríspidos en los cuales puedan construir, desde sí mismas, elementos que les permitan habitar sus cuerpos más cómodamente y dentro de una plena dignidad humana.